



Trainingsplan der DJK-SV Berg Fußballabteilung



Tag / Uhrzeit	1./ 2 M.	AH	A-Jgd.	B-Jgd.	C1-Jgd.	D1-Jgd.	D2-Jgd.	D3-Jgd.	E1-Jgd.	E2-Jgd.	F1-Jgd.	F2-Jgd.	G1-Ju.
				18:30 - 20:00	18:30 - 20:00			17:30 - 19:00					
Montag, 17.00 Uhr													
Montag, 17.30 Uhr								S					
Montag, 18.00 Uhr								S					
Montag, 18.30 Uhr				B	E			S					
Montag, 19.00 Uhr				B	E								
Montag, 19.30 Uhr				B	E								
Montag, 20.00 Uhr													
Montag, 20.30 Uhr													
Montag, 21.00 Uhr													

	19:00 - 21:00		19:00 - 20:30			17:30 - 19:00	17:30 - 19:00		17:30 - 18:30	17:30 - 19:00			
Dienstag, 17.00 Uhr						B	B		S	E			
Dienstag, 17.30 Uhr						B	B		S	E			
Dienstag, 18.00 Uhr						B	B			E			
Dienstag, 18.30 Uhr													
Dienstag, 19.00 Uhr	B		E										
Dienstag, 19.30 Uhr	B		E										
Dienstag, 20.00 Uhr	B		E										
Dienstag, 20.30 Uhr	B												
Dienstag, 21.00 Uhr													

	19:15 - 21:00		18:30 - 20:00	18:30 - 20:00		17:30 - 18:30		17:00 - 19:00	17:00 - 19:00				
Mittwoch, 16.00 Uhr													
Mittwoch, 16.30 Uhr													
Mittwoch, 17.00 Uhr										E	E		
Mittwoch, 17.30 Uhr								S		E	E		
Mittwoch, 18.00 Uhr								S		E	E		
Mittwoch, 18.30 Uhr				B				S		E	E		
Mittwoch, 19.00 Uhr	E		B		Stadtbach								
Mittwoch, 19.30 Uhr	E		B										
Mittwoch, 20.00 Uhr	E												
Mittwoch, 20.30 Uhr	E												
Mittwoch, 21.00 Uhr													

	19:00 - 21:00		19:00 - 20:30			17:30 - 19:00	17:30 - 19:00						
Donnerstag, 17.00 Uhr													
Donnerstag, 17.30 Uhr						B		S					
Donnerstag, 18.00 Uhr						B		S					
Donnerstag, 18.30 Uhr						B		S					
Donnerstag, 19.00 Uhr	B		E										
Donnerstag, 19.30 Uhr	B		E										
Donnerstag, 20.00 Uhr	B		E										
Donnerstag, 20.30 Uhr	B												
Donnerstag, 21.00 Uhr													

						17:00 - 18:30	17:00 - 18:30		15:30 - 17:00				
Freitag, 15.00 Uhr													
Freitag, 15.30 Uhr													B
Freitag, 16.00 Uhr													B
Freitag, 16.30 Uhr													B
Freitag, 17.00 Uhr						B			E				
Freitag, 17.30 Uhr						B			E				
Freitag, 18.00 Uhr						B			E				
Freitag, 18.30 Uhr													
Freitag, 19.00 Uhr													
Freitag, 19.30 Uhr													
Freitag, 20.00 Uhr													

B=B-Platz; E=E-Platz; S=Schulsportplatz